

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баладина О.В./

МЕНЮ 12 октября 2022 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	3,9	13,4	101	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	27/8	2,7	6,5	7,7	102	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	158	4,1	4,3	10,9	99	0,6
Итого			343	9,8	14,7	32	302	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			92	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	22	0,2	2,3	0,7	24	2,04
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	3,7	3,6	12,5	97	9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	8,7	7,9	23,1	199	11,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			486	15,3	14,2	63,5	444	22,94
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	54	5	8,5	24,6	194	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	68	1,9	1,6	2,7	35	0,1
Итого			122	6,9	10,1	27,3	229	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	51/8	7,7	8,3	17	173	0,03
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,1	21	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,3	30	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,2	86	0
Итого			344	10,9	8,8	46,6	310	2,85
Всего				43,4	47,9	179,4	1328	28,81

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.