

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	83	6,6	13,3	1,6	154	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	20	0,4		2,1	10	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/5/7	3,2	6,3	11,7	117	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	4,8	5,1	11,6	113	0,9
Итого			314	15	24,7	27	394	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	29	0,3	0,9	2,2	19	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	3,5	3,8	10,8	93	8,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	46	6,1	6,6	4,3	101	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	101	2,1	2,1	17,5	98	9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,5	14	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			521	14,6	13,7	54,9	405	18,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	43	3,2	4,4	13,2	106	4,57
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	95	2,7	2,4	4	51	0,3
Итого			138	5,9	6,8	17,2	157	4,87
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	51/5	4,3	2,9	14,3	102	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,5	0,2	16,8	79	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7	34	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15	0,02
Итого			345	7,2	3,4	41,8	230	3,02
Всего				43,2	48,7	150,9	1229	30,19

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.И.И.

Моисеева Т.А.