

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 12 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тичес- кая ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	6,5	22,9	168	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/12/4	2,3	3,8	22,9	136	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,6	12,2	84	0,43
Итого			421	9,2	12,9	58	388	1,03
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	23	2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			151	0,7	0,3	14,9	67	4,04
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2	3,5	36	8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	3,4	3,8	12,9	102	5,1
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	46	7,8	9,9	7,3	148	0,4
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	122	13,7	3,5	28,5	201	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180			9	37	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	104	0
Итого			657	29,2	19,6	82,7	628	13,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	50	3,6	4,6	32,2	184	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	94	2,6	2,3	3,7	49	0,3
Итого			144	6,2	6,9	35,9	233	0,3
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	35	5,9	2,8	5,8	71	0,6
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	105	1,8	2,6	11,6	78	5,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,4	82	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	11,2	47	38,4
Итого			376	10,5	5,7	46	278	44,9
Всего				55,8	45,4	237,5	1594	64,17

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *М* Моисеева Т.А.