

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 12 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,5	7,4	22	179	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42/12	5	7,7	15,6	152	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,7	5,1	15	125	0,8
Итого			419	15,2	20,2	52,6	456	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	42	0,4	1,7	1,3	23	4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,5	3,9	15,2	116	11,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,6	8,7	22	209	11,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			601	19,2	14,9	76,5	520	27,1
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	4,6	28,9	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	119	3,3	2,9	4,9	62	0,2
Итого			169	7,4	7,5	33,8	235	0,2
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	73/10	11,6	8,2	21,2	207	0,16
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	18,9	89	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,4	34	0,35
Итого			394	15	8,7	55,4	363	3,41
Всего				57,3	51,4	228,3	1617	34,21

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *МММ*

Моисеева Т.А.