

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,1	4,8	12,4	107	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	3,2	7,5	8,6	115	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,4	4,8	11	105	0,8
Итого			363	10,7	17,1	32	327	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	26	0,3	2,7	0,9	29	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	3,1	2,4	11,2	82	8,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	104	9,2	7,3	19,1	180	9,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,9	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			477	15,5	12,8	58,5	417	20,6
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	46	3,8	5,7	23,6	162	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	96	2,7	2,3	3,9	50	0,1
Итого			142	6,5	8	27,5	212	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	54/8	8,5	6,9	16,1	162	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		3,6	16	0,24
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,1	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	18,9	89	0
Итого			357	11,9	7,4	45,7	301	3,36
Всего				45,1	45,4	173,7	1300	27,36

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *М.М.М.*

Моисеева Т.А.