

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ**12 января 2024 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,6	5,9	26,5	182	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	44/6/12	4,7	8,5	15,3	157	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,23
Итого			422	10,5	14,4	50,1	373	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	48	0,8	2,3	3,9	41	9,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,2	3,3	18	118	16,5
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	9,2	10,4	8,4	164	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	143	4,2	4,2	27,3	163	13,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,3	72	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			679	20,9	20,7	95,2	655	39,4
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,6	1	30,5	141	7,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,8	2,4	4	52	0,1
Итого			148	5,4	3,4	34,5	193	8
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	127	5	4,5	19,3	138	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	5,9	16,3	141	0,9
Итого			409	13	10,9	57,8	384	8,1
Всего				50,3	49,5	247,6	1648	58,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.