

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,7	5,6	22,1	159	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/6/6	2,9	6,3	10,9	113	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21	0,12
Итого			363	7,7	11,9	38,2	293	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	33	0,5	1,2	3,2	27	6,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,5	2,3	12,3	84	12,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	7,9	9,8	6	143	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	114	3,3	3,4	22	132	10,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,9	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			539	17	17,1	72,3	516	30
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,4	0,9	27,4	126	7,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,2	1,9	3,2	41	0,1
Итого			124	4,6	2,8	30,6	167	7,2
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	80	3,3	3,6	11,5	91	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,3	5,8	13,2	128	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,1	34	7,3
Итого			363	11,2	9,9	46,9	324	8,2
Всего				41	41,8	198	1343	47,92

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.