

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4,4	11,2	98	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	32/8	2,9	6,8	10,3	114	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	158	3,9	4,2	9,8	93	0,7
Итого			348	9,6	15,4	31,3	305	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	43	2
Итого			75	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	26	0,3	2,7	0,9	29	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	2,1	1,9	12,2	77	8,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	99	7,9	6,4	20,3	170	10,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,8	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
Итого			466	12,8	11,3	58,2	389	21
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	43	3,5	4,3	23,5	147	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,2	1,9	3,2	41	0,1
Итого			122	5,7	6,2	26,7	188	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	53/8	7,7	5,8	17,7	156	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,2	17	0,13
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,6	83	0
Итого			352	10,7	6,3	46,5	289	3,14
Всего				39,3	39,3	172,7	1214	27,24

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.