

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

11 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,7	7,2	24,6	187	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	42/7	2,9	4,5	20	133	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	4,4	4,5	13	112	0,7
Итого			412	13	16,2	57,6	432	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
Итого			83	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	44	0,6	1,7	4,9	38	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,2	4,6	11,1	106	11,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	124	11,3	12,5	10,8	203	18,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,2	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			603	19,5	19,3	61,8	505	31
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,3	6	30,8	191	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	109	6	0,2	8	62	2
Итого			158	9,3	6,2	38,8	253	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	94/9	11,1	12,3	39,8	315	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	6	29	6,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,7	79	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3		7,3	31	0,36
Итого			397	14,1	12,7	69,8	454	6,96
Всего				56,4	54,5	238	1688	43,36

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А.

Моисеева Т.А.