

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ 11 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,2	6,1	21,6	163	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,4	5,2	16,2	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	4	4,3	14,2	112	0,7
Итого			389	11,6	15,6	52	396	1,2
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	55	1,2	2,1	4,6	43	8,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	186/9	3,1	3,3	14,4	101	11,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	104	8	7,4	19,8	179	10,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,7	95	0
Итого			581	15,7	13,3	74,5	484	30,4
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	49	4	4,4	28,8	170	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	129	1	0,2	20	87	4,04
Итого			178	5	4,6	48,8	257	4,04
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	149	2,3	5,6	13,2	113	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,3	82	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,23
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	24	2
Итого			436	5,3	6	43,6	253	9,43
Всего				37,6	39,5	218,9	1390	45,07

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *М.А.* Моисеева Т.А.