

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                  | 77     | 6,2               | 13,1    | 1,4              | 149                                      | 0,1                   |
| к/к                           | к/к              | КУКУРУЗА САХАРНАЯ                                  | 16     | 0,3               |         | 1,7              | 8                                        | 0,3                   |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                         | 30/5/7 | 2,6               | 5       | 11,4             | 102                                      | 0                     |
| 2008                          | 432              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 144    | 4,2               | 4,5     | 12,1             | 106                                      | 0,8                   |
| Итого                         |                  |                                                    | 279    | 13,3              | 22,6    | 26,6             | 365                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                      | 92     | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       | 2                     |
| Итого                         |                  |                                                    | 92     | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       | 2                     |
| Обед                          |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 71               | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С<br>МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ  | 26     | 0,3               | 1,1     | 2,1              | 20                                       | 0,6                   |
| 2008                          | 84               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ   | 151/6  | 2,3               | 2,1     | 12,4             | 80                                       | 13,3                  |
| 2008                          | 272              | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                                     | 38     | 5,3               | 6,2     | 5,7              | 99                                       | 0,4                   |
| 2008                          | 55               | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ | 109    | 2,3               | 3,2     | 18,7             | 113                                      | 9,7                   |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 150    |                   |         | 3,8              | 15                                       | 0                     |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 39     | 2,6               | 0,3     | 16,7             | 80                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                                    | 519    | 12,8              | 12,9    | 59,4             | 407                                      | 24                    |
| Полдник                       |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 451              | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И<br>ЯЙЦОМ             | 41     | 2,8               | 3,5     | 14               | 97                                       | 4,07                  |
| 2008                          | 435              | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(РЯЖЕНКА 2,5%)            | 66     | 1,9               | 1,7     | 2,8              | 36                                       | 0,2                   |
| Итого                         |                  |                                                    | 107    | 4,7               | 5,2     | 16,8             | 133                                      | 4,27                  |
| Ужин                          |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 0610             | КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ<br>И СМЕТАНОЙ        | 57/5   | 5,2               | 3,1     | 16,7             | 115                                      | 0                     |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 28     | 2                 | 0,2     | 13,5             | 64                                       | 0                     |
| 2008                          |                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                                       | 73     | 0,3               | 0,3     | 6,9              | 33                                       | 2,9                   |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 180    | 0,1               |         | 5,1              | 21                                       | 0,02                  |
| Итого                         |                  |                                                    | 343    | 7,6               | 3,6     | 42,2             | 233                                      | 2,92                  |
| Всего                         |                  |                                                    |        | 38,9              | 44,4    | 155              | 1181                                     | 34,39                 |

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *М.И. Моисеева* Моисеева Т.А.