

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,7	6,8	16,3	146	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,3	5,5	15,9	123	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,4	34	0,05
Итого			413	7,2	12,3	40,6	303	0,65
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,4	0,1	8,6	37	1,7
Итого			85	0,4	0,1	8,6	37	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	49	0,8	2,2	3,3	38	7,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/10	5,2	4,9	19	145	5,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6	5	27,7	180	0,49
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	61	8,4	11,9	12,6	192	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,5	108	0
Итого			723	23,9	24,5	93	694	14,79
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	51	2,4	1,6	30,6	146	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	123	3,5	3	4,8	63	0,4
Итого			174	5,9	4,6	35,4	209	0,4
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	83/5	10,7	6,7	32,2	233	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,4	35	7,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5	5,3	16,5	135	0,9
Итого			403	16	12,3	56,1	403	8,5
Всего				53,4	53,8	233,7	1646	26,04

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.