

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	127/20	3,4	5	22,3	148	0,84
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	32/5/6	1,7	4	15,4	104	1,9
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	30	3	2,7	0,2	37	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,9	51	43,3
Итого			400	8,4	11,8	49,8	340	46,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	39	0,2	0,2	3,9	19	4
Итого			121	0,7	0,3	13,9	63	6
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	36	0,6	2	2,7	31	5,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	174/8	2,7	1,8	14,7	88	12,2
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	128	8,8	10,6	23	224	11,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,7	31	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			535	14,7	14,7	64,8	454	29,2
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	42	3	2,5	23,1	129	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	75	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			117	7,7	4,1	29,7	192	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	27	4	2,6	4,2	56	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	139	2	2,9	12,2	84	6,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,1	43	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3	10,5	81	0,53
Итого			365	10,3	8,6	36	264	7,53
Всего				41,8	39,5	194,2	1313	89,57

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.