

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	5,6	20,6	152	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	46/7/6	2,6	5,1	22,1	146	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	4,9	14	120	0,8
Итого			369	11,5	15,6	56,7	418	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	35	0,3	1,2	2,8	25	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	148/6	2,8	1,3	16,6	90	5,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,1	2,3	22,2	118	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	30/6	7,3	10,1	2,1	131	1,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			533	15	15,2	64,5	460	7,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	55	3,5	5,4	19,8	142	1,63
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	81	2,3	1,9	3,2	42	0,2
Итого			136	5,8	7,3	23	184	1,83
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	104	7,9	7,4	4,6	119	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,7	50	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,2		3,9	16	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	4,9	24	2,1
Итого			347	9,9	7,7	24,1	209	4,93
Всего				42,7	45,9	178,3	1315	17,56

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.