

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	87	6,6	12,7	1,9	149	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	17	0,3		1,8	8	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/7	2,8	5,3	10,3	101	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	201	5,7	6,2	13,5	135	1
Итого			346	15,4	24,2	27,5	393	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	74	0,5	0,1	10	43	2
Итого			74	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	28	0,3	1,2	2,1	21	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	148/6	2,2	1,8	11,6	73	12,8
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	8,5	9,3	6	140	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	94	1,9	2,8	16,1	98	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,6	15	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18	87	0
Итого			518	15,7	15,5	57,4	434	22,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	45	3,4	7	13,3	130	3,59
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,8	2,4	4,1	53	0,3
Итого			143	6,2	9,4	17,4	183	3,89
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	66/5	5,8	4,6	13,5	119	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,4	78	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,5	27	2,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		3,9	16	0,03
Итого			344	8,7	5	39,3	240	2,43
Всего				46,5	54,2	151,6	1293	32,02

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

МММ

Моисеева Т.А.