

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 июня 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тичес- кая ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	89	6,9	11,4	1,9	139	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	24	0,5		2,5	11	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	43/4/12	4,6	6,5	15,2	138	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	176	5	5,4	16,7	137	0,9
Итого			348	17	23,3	36,3	425	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	37	0,3	1,9	2,9	32	1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,7	4,5	12,5	112	12,8
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	7,4	8,7	3,9	123	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	102	2,1	3,3	17,5	109	8,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			619	17,3	18,8	62,3	492	22,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	4,2	2,9	23,6	138	6,08
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	101	2,9	2,5	4,3	55	0,3
Итого			171	7,1	5,4	27,9	193	6,38
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	86/9	8	6,1	14,5	146	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,8	23	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,4	63	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0,03
Итого			372	10,3	6,5	39,8	261	2,23
Всего				52,2	54,1	176,3	1414	35,03

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.