

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,2	5,9	21,4	161	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4,9	16,1	118	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,3	4,6	14,6	117	0,7
Итого			393	11,9	15,4	52,1	396	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	35	0,3	1,9	1,1	23	3,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,2	4,4	15,5	121	12,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	117	8,9	8,1	22,6	199	11,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			591	17,1	15	77	514	27,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	49	4,1	3,8	29,1	166	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	99	2,8	2,4	4,1	52	0,1
Итого			148	6,9	6,2	33,2	218	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	64/10	9,4	7,3	21,1	189	0,16
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,1	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,5	87	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,3	34	0,22
Итого			387	12,6	7,8	55	344	3,38
Всего				49	44,5	227,3	1515	34,18

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.