

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	3,5	11,8	91	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	1,6	4,4	11	91	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	3,9	4,2	9,9	93	0,7
Итого			344	8,3	12,1	32,7	275	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	22	0,2	2,2	0,7	24	2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	2,9	2,5	11,2	81	8,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	102	7,7	7	19,7	173	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			471	13,7	12,1	58,1	399	20,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,5	3,8	23,5	142	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,2	1,9	3,2	42	0,1
Итого			121	5,7	5,7	26,7	184	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	47/8	6,7	5,5	15	138	0,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,3	35	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,5	87	0
Итого			351	9,9	6	44,9	277	3,14
Всего				38,1	36	172,4	1178	27,14

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.*

Моисеева Т.А.