

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ 10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,9	6,1	22,5	162	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/12/4	2,1	4	20,2	126	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2	2,1	11,3	74	0,42
Итого			417	8	12,2	54	362	0,82
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,5	27	2,3
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
Итого			149	0,7	0,3	15,5	71	4,3
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	49	0,5	2,6	1,7	33	7,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	202/8	2,9	1,8	18,8	106	8,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,7	10,1	10,5	167	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	124	14,4	2,5	30	200	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,3	38	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			667	29,8	17,5	91	644	17
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	49	3,4	4,8	32,1	184	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	75	2,1	1,8	2,9	38	0,2
Итого			124	5,5	6,6	35	222	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	44	6,6	3,2	10	94	1
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,8	2,7	11,8	80	5,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,5	87	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	10,9	46	36,4
Итого			382	11,4	6,2	51,2	307	43,1
Всего				55,4	42,8	246,7	1606	65,42

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.