

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	130/20	3,5	5,1	23	152	0,64
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	35/7/6	1,6	5,1	16,5	119	2,9
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	31	3,2	2,8	0,2	39	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,2	52	49,6
Итого			409	8,6	13,1	51,9	362	53,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	46	0,2	0,2	4,5	22	4,6
Итого			134	0,7	0,3	14,5	66	6,6
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	37	0,6	1,8	2,9	31	5,4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/8	3,6	2,9	13,8	98	12
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	128	8,9	10,6	21,7	220	10,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7	29	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			542	15,7	15,6	62	458	28,4
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	44	3,2	2,7	24,2	135	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	86	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			130	7,9	4,3	30,8	198	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	29	4,6	2,5	4,1	57	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	134	2	2,9	12,2	84	6,7
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	10,9	84	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19					0
Итого			362	9,5	8,5	27,2	225	7,42
Всего				42,4	41,8	186,4	1309	96,36

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.