

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,6	5,5	25,9	176	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4,7	8,2	13,3	147	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,33
Итого			419	10,5	13,7	47,4	357	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	71	0,5	0,1	10	43	2
Итого			71	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	45	0,8	1,9	3,8	37	10,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	6,1	6,3	14	140	14,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,1	12,8	5,2	176	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	3,8	4,5	23,4	149	11,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			663	23,8	26	79,9	653	37,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	2,5	1	29,3	135	7,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	118	3,3	2,9	4,9	62	0,2
Итого			166	5,8	3,9	34,2	197	7,8
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	123	4,5	4,2	18,1	126	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,7	74	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	162	4,9	5,1	15,1	127	0,8
Итого			379	12,1	9,8	55,1	357	7,1
Всего				52,7	53,5	226,6	1607	55,33

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Мо

Моисеева Т.А.