

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	4,6	23	155	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/6	2,7	6,2	9,6	107	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21	0,22
Итого			361	7,8	10,8	37,8	283	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	71	0,5	0,1	10	43	2
Итого			71	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	33	0,6	1,2	3,1	27	7,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	4,5	4,6	10,1	104	11,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	47	7,4	9,2	3,7	128	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	103	3	3,4	19	119	9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,1	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69	0
Итого			523	18	18,8	62,3	497	28,2
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	44	2,3	0,9	26,8	124	6,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	95	2,7	2,3	3,9	50	0,1
Итого			139	5	3,2	30,7	174	7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	78	3,1	3,5	10,6	85	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	162	4,8	5,1	12,2	115	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,7	74	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,3	30	6,4
Итого			335	10,6	9,1	44,8	304	7,2
Всего				41,9	42	185,6	1301	45,02

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.