

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,7	4	22,5	147	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/3/6	2,2	5,2	10,3	96	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,8	25	0,24
Итого			356	7,1	9,2	38,6	268	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	73	0,5	0,1	10	43	2
Итого			73	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	29	0,5	1,1	2,9	25	5,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	4,4	3,8	11,7	100	11,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	111	3,2	3	21,5	126	10,4
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	7,7	9,3	3,5	129	0,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,4	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			540	18,9	17,7	69,9	518	27,8
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	43	2,3	0,9	26,8	124	6,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,7	2,3	4	51	0,1
Итого			141	5	3,2	30,8	175	7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	83	3,6	3,3	14	100	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	5,2	5,7	13,5	127	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
Итого			365	12,2	9,5	54	353	7,4
Всего				43,7	39,7	203,3	1357	44,84

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.