

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 января 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,2	21,9	176	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	42/12	2,4	0,9	24,3	113	4,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8	32	0
Итого			414	8,3	8,1	54,2	321	5,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	48	0,8	2,4	3,4	40	7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/9	3,5	4,1	13,2	105	11,1
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	52	7	9,6	6,8	142	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	141	4,4	3,7	28,2	165	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			658	18,9	20,2	79,7	581	19,3
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	68	4	3,2	50,7	247	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	3	2,6	4,4	56	0,3
Итого			172	7	5,8	55,1	303	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	6,7	4,5	3,6	82	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	13	95	0,6
Итого			302	12,2	8	32,5	252	1,5
Всего				46,9	42,2	231,5	1501	28,64

Стоимость - 151 руб.
 Ответственной - Мел. Мансеева Т.А.