

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	6,3	7,8	25,6	198	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,3	4,5	15,6	112	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,5	4,8	13,7	117	0,8
Итого			416	13,1	17,1	54,9	427	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,6	5,3	39	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	205/8	2,6	1,7	13,3	82	14,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	123	8,6	10	12	175	22,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,7	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			615	15,4	13,8	66	457	38,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6,2	31,6	196	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	104	6	0,2	8	62	2
Итого			155	9,5	6,4	39,6	258	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	94/9	11	10,7	42,2	311	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,13
Итого			392	13,2	11,1	67,8	428	7,23
Всего				51,7	48,5	238,3	1614	51,73

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.