

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Баландина О.В./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,8	4,7	18,6	134	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	3,5	11,2	83	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,5	4,8	10,3	103	0,8
Итого			366	9,9	13	40,1	320	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,4	1,2	3,2	26	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	154/7	1,9	1,1	9,9	59	10,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	6,9	8,3	9,9	143	17,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,2	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			480	12	10,9	48,9	347	29,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	44	3	6	25,1	165	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	83	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			127	7,8	6,2	31,5	215	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	64	7,6	8	24,5	201	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,6	15	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
Итого			333	9,8	8,4	46,6	304	7,02
Всего				40	38,6	177,1	1230	41,32

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.