

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,1	6,5	21,4	166	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41/12	4,9	7	15,7	146	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	4,1	4,5	14,6	117	0,7
Итого			400	14,1	18	51,7	429	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	70	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			70	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	42	0,4	1,7	1,4	23	3,9
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,3	5,6	14	126	10,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	122	11,1	9,4	21,7	214	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	101	0
Итого			602	19,4	17,2	73,8	528	25,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,3	4,3	29,7	174	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	115	3,2	2,8	4,7	60	0,1
Итого			166	7,5	7,1	34,4	234	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	67/10	9,8	7,2	21,2	190	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	5,8	28	2,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	18,8	89	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,7	36	0,33
Итого			377	13	7,6	54,5	343	2,87
Всего				54,5	50	224,4	1577	31,99

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.