

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Баландина О.В./



МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,5	5,3	26,5	177	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/6/12	4,1	7,5	13,8	140	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		7,7	32	0,05
Итого			417	9,9	12,8	48	349	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	34	0,6	2	2,9	34	6,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	4,3	4,5	14,2	118	12,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	49	6,7	8,3	8,2	133	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	113	3,2	3,1	21,7	129	10,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,2	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			632	18,3	18,4	82,7	576	29,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2,4	0,9	28,3	131	7,33
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	81	2,2	1,9	3,3	42	0,1
Итого			127	4,6	2,8	31,6	173	7,43
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	116	3,9	3,7	15,2	108	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,2	67	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	45	0,2	0,2	4,4	21	4,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	118	3,2	3,4	12,3	93	0,5
Итого			307	9,5	7,5	46,1	289	5
Всего				42,8	41,6	218,4	1430	44,4

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:  Моисеева Т.А.