

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

9 августа 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,6	6,2	28,6	192	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4	16,4	112	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,3	3,4	11,7	91	0,5
Итого			378	11,3	13,6	56,7	395	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	48	0,7	1,4	5,1	36	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	176/8	3,7	4,4	11	101	10,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	113	10,2	11	9,4	179	16,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,3	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			570	17,9	17,3	58,9	467	29
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	6	31,6	193	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	119	6	0,2	8	62	2
Итого			169	9,4	6,2	39,6	255	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	69/9	9,6	6,9	27,5	213	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	53	0,2	0,2	5,2	25	5,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,1	29	0,23
Итого			356	11,9	7,3	52,3	326	5,83
Всего				51	44,5	217,5	1487	39,97

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Мф* Моисеева Т.А.