

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,7	4,5	11,4	96	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28/8	2,5	6,5	8,8	104	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	138	3,2	3,5	9,5	82	0,6
Итого			324	8,4	14,5	29,7	282	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			89	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	24	0,2	2,4	0,8	25	2,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	154/6	2	0,9	12,1	67	9,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	6,7	5,6	21,5	164	11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,8	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			472	11,6	9,2	60,2	374	22,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,6	4,5	23,6	148	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	58	1,6	1,5	2,3	31	0,1
Итого			100	5,2	6	25,9	179	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	54/8	7,8	6,1	21,7	172	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,8	20	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,1	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,3	77	0
Итого			352	10,7	6,6	49,9	303	3,23
Всего				36,4	36,4	175,7	1181	28,83

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.