

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	5,9	27,1	185	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	48/12/6	2,1	4,2	25,2	147	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,6	15,4	120	0,8
Итого			426	11,8	14,7	67,7	452	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
Итого			80	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,5	2,2	3,4	38	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/12	7	4	22,6	156	5,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	33/4	7	9,5	1,8	123	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,8	2,7	29,6	155	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			678	20,5	18,8	86	603	8,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,3	26,9	144	2,3
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	111	3,1	2,7	4,3	57	0,3
Итого			181	7,1	5	31,2	201	2,6
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	88/16	9,3	8,8	23,8	213	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,7	28	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	29	0,03
Итого			399	12,3	9,2	54,5	354	2,53
Всего				52,2	47,8	249,4	1654	16,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *М.А. Моисеева*

Моисеева Т.А.