

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Баландина О.В./

МЕНЮ 9 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,5	4,1	20,9	138	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	2,8	4,7	12	102	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,3	22	0,33
Итого			362	7,4	8,8	38,2	262	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	35	0,5	1,7	3,8	34	7,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,3	2,7	11,2	83	12,2
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	7,7	9,2	6	139	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	108	3,1	2,8	20,5	119	9,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			534	16,3	16,8	69	500	29,8
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	28,8	133	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	87	2,4	2,1	3,5	45	0,1
Итого			134	4,9	3	32,3	178	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	84	3,9	4,8	11,2	102	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	158	4,7	5,1	12,1	113	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,3	35	7,5
Итого			346	11,2	10,4	45,7	321	8,3
Всего				40,3	39,1	195,2	1304	48,43

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.