

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,3	6,4	24,2	178	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	41/12	2,5	0,9	23,3	110	3,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	174	3,9	4,1	12,6	104	0,6
Итого			407	11,7	11,4	60,1	392	5,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,5	5,4	38	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	192/8	2,1	2,5	11,1	79	12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	115	10	12,3	11,3	196	19,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			597	16,6	16,9	65,7	486	33,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,2	5,5	31,7	189	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	99	6	0,2	8	62	2
Итого			148	9,2	5,7	39,7	251	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	89/9	10,7	10,5	37,3	288	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,33
Итого			403	13,9	11	69,1	434	7,93
Всего				51,9	45,1	244,6	1607	50,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.