

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,4	4,2	18,5	126	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	31/7	1,9	0,7	17,4	84	2,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,8	4,1	9,2	90	0,6
Итого			353	9,1	9	45,1	300	3,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,4	0,7	3,3	22	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	145/7	1,7	2,3	8,3	64	8,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	92	7,9	9,7	8,5	155	15,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,6	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85	0
Итого			465	13	13,2	48,3	370	25,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	40	2,5	4,6	25,5	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	79	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			119	7,3	4,8	31,9	203	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	61	7,5	8,2	21	189	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	33	7,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			347	10,6	8,7	49,4	321	7,72
Всего				40,5	35,8	184,7	1238	39,82

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А.

Моисеева Т.А.