

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	107	8,7	16,6	2	193	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	28	0,6	0,1	3	14	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	46/4/12	5,1	7,4	14,9	148	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	5,1	5,4	16,9	138	0,9
Итого			372	19,5	29,5	36,8	493	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	41	0,4	1,6	3,2	30	1,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	187/8	2,8	2,5	15	95	16,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	53	9,4	9,5	10,5	165	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	116	2,4	2,9	20	117	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			632	18,1	16,9	76,5	534	28,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4,2	4	24,4	150	7,18
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	110	3,2	2,8	4,6	59	0,3
Итого			179	7,4	6,8	29	209	7,48
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	95/9	8,6	6,3	20,5	174	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	13,8	65	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,2	30	0,03
Итого			400	11,2	6,8	48	300	2,93
Всего				56,7	60,1	200,3	1579	42,61

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Мойсеева Т.А.

Мойсеева Т.А.