

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	93	7,5	15,9	1,8	179	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	17	0,3		1,8	8	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/5/7	3,3	6,8	11,1	121	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	5,1	5,4	12,1	119	0,9
Итого			331	16,2	28,1	26,8	427	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	27	0,3	1,6	2,1	25	0,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	141/6	2,1	2,3	10,8	74	11,4
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	48	8,4	8,1	7,1	135	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100	2	3,6	17	109	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,2	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			509	15,2	15,9	55,7	431	21
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	47	4,2	8	14,3	145	4,79
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,9	2,5	4,1	53	0,3
Итого			145	7,1	10,5	18,4	198	5,09
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	72/5	6,2	5,1	14,1	126	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	13,8	65	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		3,5	15	0,03
Итого			356	8,8	5,6	38,1	238	2,93
Всего				47,8	60,2	149	1337	32,42

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.