

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,8	6,2	19,9	155	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41/12	4,5	6	17,6	143	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	4,2	4,4	14,7	116	0,7
Итого			399	13,5	16,6	52,2	414	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	43	2
Итого			88	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	48	0,4	2,6	1,6	32	4,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	198/8/4	3,4	3,5	16,3	115	12,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	9,9	8,3	25,4	217	13,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,2	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22,1	106	0
Итого			615	17,4	15	82,6	541	29,6
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,2	5,3	29,4	181	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	90	2,5	2,2	3,7	47	0,1
Итого			141	6,7	7,5	33,1	228	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	74/10	11,2	8,9	21,4	213	0,13
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,2	81	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,8	36	0,43
Итого			390	14,3	9,4	54,1	362	3,36
Всего				52,4	48,6	232	1588	36,36

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М

Моисеева Т.А.