

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,5	5,6	20,6	152	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/6	2,2	6,6	9,3	105	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6	25	0,22
Итого			360	6,8	12,2	35,9	282	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	70	0,5	0,1	10	43	2
Итого			70	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	34	0,6	2	4	37	7,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	157/6	2,4	3,1	12,7	92	14,4
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	8,8	10,8	6	156	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	3,5	3,1	22,7	133	11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	12,2	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			558	18,1	19,5	74,6	551	32,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,6	1	30,5	141	7,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	84	2,3	2	3,4	44	0,1
Итого			134	4,9	3	33,9	185	8
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	84	3,5	4,9	11,9	106	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	5,3	5,5	13,8	128	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16,1	76	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
Итого			352	11,5	10,9	48	340	7,2
Всего				41,8	45,7	202,4	1401	50,72

Стоимость питания 179 рублей