

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 8 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,2	6,4	20,6	158	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	5	17,6	127	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	148	3,1	3,2	11,2	87	0,5
Итого			373	9,9	14,6	49,4	372	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	47	0,7	1,8	4,8	38	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,5	4,6	11,3	104	12,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	124	8,1	9,6	11,1	166	21,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2	0,1	13,7	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			604	15,5	16,5	60	457	35,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	5,7	31,7	191	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	68	6	0,2	8	62	2
Итого			118	9,5	5,9	39,7	253	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	85/9	9,2	11,2	37,2	288	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	6,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,2	30	0,24
Итого			398	12,4	11,7	68,9	435	7,64
Всего				47,8	48,8	228	1561	48,04

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.