

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 8 декабря 2021 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5	6,2	21,1	162	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4,8	6,8	14,8	141	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	4,1	4,4	13,5	111	0,7
Итого			395	13,9	17,4	49,4	414	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	1,6	1,7	24	2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	3,9	4,6	13,3	114	10,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	107	9	7,6	19,7	183	10,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2	0,1	14,1	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			592	16,7	14,3	67,9	471	23
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	48	3,9	3,9	27,8	163	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	2,9	2,4	4,2	53	0,1
Итого			150	6,8	6,3	32	216	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/10	10,8	8	15,3	179	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	46	0,2	0,2	4,4	21	1,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,8	32	0,4
Итого			379	13,5	8,4	43,7	309	2,3
Всего				51,4	46,5	203	1453	28,72

Стоимость питания 134-00 руб.

Ответственный за организацию питания М.А.Моисеева Т.А.Моисеева