

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
7 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,8	6,2	18,9	148	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	36/6/5	2	5,8	16	124	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	10,3	78	0,54
Итого			367	8,5	14,8	45,2	350	1,04
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	41	0,2	0,2	3,9	19	1,6
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			119	0,7	0,3	13,9	63	3,6
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	38	0,4	2	1,4	26	6,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	153/8	2,3	2,7	13,1	90	5,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	51	8,7	11,6	4,7	157	0,7
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	105	10,7	2,4	22,3	153	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7	29	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
Итого			541	24,5	19	63,8	528	13,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	59	4,8	7,3	27,8	196	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	86	2,4	2,1	3,3	44	0,2
Итого			145	7,2	9,4	31,1	240	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	38	6,2	3,3	7,9	87	0,8
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	118	1,9	2,1	12,8	79	6,7
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,3	0,1	7,4	32	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
Итого			346	9,9	5,6	37,8	244	49,1
Всего				50,8	49,1	191,8	1425	67,44

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М

Моисеева Т.А.