

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 ноября 2023

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,9	6,4	16,5	146	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,6	4,8	18	126	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0,03
Итого			416	7,6	11,2	42,6	304	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,4	0,1	8,1	34	1,6
Итого			80	0,4	0,1	8,1	34	1,6
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	49	0,8	1,7	3,6	33	6,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	192/10	3,7	2,1	24,5	136	8,2
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	7,3	10,2	12,7	173	1,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	3,7	28,4	171	0,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,2	97	0
Итого			703	21,2	18,1	97,2	641	16,97
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	52	2,5	1,3	32,5	150	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	82	2,3	1,9	3,2	42	0,2
Итого			134	4,8	3,2	35,7	192	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	74/5	9,3	5,6	29,5	207	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	15,4	122	0,8
Итого			381	14	10,6	51,8	362	7,9
Всего				48	43,2	235,4	1533	27,3

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.