

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	6	5,9	27,3	187	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/5/12	4,5	8,2	13,8	149	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	33	0,33
Итого			418	10,7	14,1	49,3	369	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	39	0,7	2,1	3,5	38	8,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,5	5,2	15,6	136	14,9
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	8,7	9,9	7,2	152	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,9	3,8	25,8	154	12,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			661	22	21,5	86,2	633	36,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	2,6	1	29,6	136	7,65
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	111	3,1	2,7	4,6	58	0,1
Итого			159	5,7	3,7	34,2	194	7,75
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	125	4,9	4,3	18,6	132	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	47	0,2	0,2	4,6	22	4,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	5,2	5,4	15,8	134	0,9
Итого			377	12,9	10,1	56	368	5,6
Всего				51,8	49,5	235,7	1607	52,7

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.