

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

Баландин

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,4	5,6	19,5	147
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4	5,5	16,6	134
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	149	3,5	3,8	14,5	108
Итого			380	11,9	14,9	50,6	389
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43
Итого			86	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	37	0,3	2,5	1,3	29
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	205/8/4	3,4	1,5	17,3	99
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	119	7,6	6,4	26,3	194
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	18	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89
Итого			597	14,5	10,9	81,4	486
Полдник							
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,4	29,9	177
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	68	1,9	1,6	2,8	36
Итого			118	6,1	6	32,7	213
Ужин							
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	65/10	8,9	7	27,7	211
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,6	32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,3	67
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,5	39
Итого			373	11,4	7,5	58,1	349
Всего				44,4	39,4	232,8	1480

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.