

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

Баландин

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,6	4	11	90
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	26/8	2,4	5,3	9,2	95
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	140	3,2	3,4	9,9	84
Итого			324	8,2	12,7	30,1	269
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43
Итого			86	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	23	0,2	2,4	0,8	25
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	155/6	2,1	1	12,6	70
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	104	6,6	5,6	23	170
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		10,8	45
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого			473	11,4	9,3	62	381
Полдник							
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	3,8	5,1	24,4	159
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	54	1,6	1,4	2,2	28
Итого			99	5,4	6,5	26,6	187
Ужин							
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	49/8	6,4	5,2	20,8	157
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,4	18
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,8	32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,3	67
Итого			338	8,9	5,7	46,3	274
Всего				34,4	34,3	175	1154

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.