

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ 7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	163/20	5	3,8	31,3	179	0,65
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	29	2,9	2,6	0,2	36	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	39/8/6	2,2	3,5	20,8	124	3,2
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11	46	38,2
Итого			445	10,3	10	63,3	385	42,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
Итого			156	0,8	0,4	16,4	75	8,5
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	53	1,1	2	4,2	41	8,5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	193/8	3,1	1,1	16,6	90	14,2
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	124	9,1	9,2	23,1	212	11,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,2	37	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			607	16,6	12,8	73,8	480	34,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	49	3,6	3	26,9	150	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	72	6	2	8,4	80	1
Итого			121	9,6	5	35,3	230	1
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	35	5,5	3,1	8,1	82	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	138	2,2	4,2	13,2	100	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,8	70	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,2	4,5	13,6	112	0,82
Итого			403	14,1	12	49,7	364	8,22
Всего				51,4	40,2	238,5	1534	94,47

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.