

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	4,9	20,2	143	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/7/6	2,7	4,2	23,6	143	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,5	16,1	136	0,9
Итого			370	12,1	14,6	59,9	422	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	34	0,3	1,2	2,7	25	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	148/6	2,4	1,2	13,9	77	5,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,9	2,3	20,5	110	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/6	6,5	9,2	2,1	121	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			533	13,7	14,3	62,2	439	7,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	55	3,9	4,4	22,3	145	1,62
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	92	2,6	2,2	3,6	48	0,2
Итого			147	6,5	6,6	25,9	193	1,82
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	89	7	7,1	3,8	108	2,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,9	33	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,2		3,9	16	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	56	0,2	0,2	5,3	26	2,2
Итого			329	8,4	7,4	19,9	183	4,33
Всего				41,2	43	177,9	1281	16,85

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.