

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	6,3	8,1	26,7	204	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,5	4,8	17,1	122	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,3	4,7	13,3	114	0,8
Итого			414	13,1	17,6	57,1	440	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	44	2
Итого			76	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	51	0,7	1,6	5,6	40	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,6	3,9	10,7	95	11,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	118	9,4	10,5	10	175	18,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			611	17,6	16,6	65,2	487	31,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,6	5,9	31,7	193	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	122	6	0,2	8	62	2
Итого			173	9,6	6,1	39,7	255	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	80/9	8,3	9,9	35,7	268	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,9	28	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,1	29	0,33
Итого			382	11,2	10,3	65,3	403	6,93
Всего				52	50,7	237,3	1629	44,23

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.