

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 7 марта 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,9	5,3	20,3	145	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	4	12,3	93	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	192	4,5	4,8	10,6	104	0,8
Итого			366	10,2	14,1	43,2	342	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	44	2
Итого			76	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	1	3,2	24	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,8	3,4	8	76	8,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	95	7,6	9,1	8,2	145	14,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,2	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			477	14	14	49,3	382	23,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	47	3,4	6,5	24,9	170	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	99	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			146	8,2	6,7	31,3	220	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	56	6,1	7,1	20,7	172	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,9	29	6,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,3	18	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78	0
Итого			329	8,9	7,5	47,5	297	6,83
Всего				41,8	42,4	181,3	1285	35,53

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.