

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ 7 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,3	7,6	24,8	189	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,5	5,6	17,2	130	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	3,6	3,8	12,7	101	0,6
Итого			395	11,4	17	54,7	420	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
Итого			80	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	44	0,6	1,3	4,9	34	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,8	3,6	12,3	100	13,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	126	8,7	9,5	11,2	167	21,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			607	16,6	14,9	65,3	468	36,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	5,7	32,6	195	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	106	6	0,2	8	62	2
Итого			157	9,5	5,9	40,6	257	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	80/9	9	10,6	35,6	276	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,6	31	0,23
Итого			396	12,2	11,1	68,7	428	7,73
Всего				50,2	49	239,3	1617	49,43

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *М.И.И.*

Моисеева Т.А.